

Аннотация
к рабочей программе по физической культуре
5-9 класс
(базовый уровень)

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с:

- федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (ФГОС ООО) (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями));
- авторской программой к линии учебников, входящих в федеральный перечень УМК, допущенных Минобрнауки РФ – В.И. Лях – М.: Просвещение, 2017.
- учебным планом МБОУ «Гимназия №4» г. Смоленска.

Программа соответствует учебникам:

- В.И. Лях. «Физическая культура». 5-7 классы. Учебник для общеобразовательных организаций. – М.: «Просвещение», 2015;
- В.И. Лях. «Физическая культура». 8-9 классы. Учебник для общеобразовательных организаций. – М.: «Просвещение», 2015.

В программе определены следующие цели и задачи изучения.

Цель: *«Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника».*

Задачи:

- формирование у учащихся интереса и потребности в бережном отношении к своему здоровью;
- формирование у учащихся потребности укреплять свое здоровье;
- формирование у учащихся потребности регулярно заниматься физическими упражнениями самостоятельно и так, чтобы эти самостоятельные занятия физическими упражнениями привели учащихся к удовлетворению интереса к развитию своего тела, к развитию своих физических способностей, к развитию своей физической подготовленности;
- обогащение двигательного опыта учащихся в итоге использования ими двигательных действий из базовых видов спорта;
- развитие у учащихся основных физических качеств, обеспечивающие достаточность физической подготовленности к предстоящей жизнедеятельности;
- всестороннее развитие и усовершенствование у учащихся функции основных жизнеобеспечивающих органов и систем организма;
- формирование у учащихся навыков и умений культурного стиля жизни, таких, которые способны быть профилактикой вредных привычек;
- расширение адаптационных возможностей организма учащихся к

социально-экологическим условиям среды обитания;

- активную помощь учащимся получить общекультурное развитие;
- формирование у учащихся умения межличностного общения;
- формирование у учащихся умения общественного поведения.

Программа рассчитана на 102 часа в год (по 3 часа в неделю).

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Текущий контроль – 1 раз в четверть, по мере прохождения учебного раздела (практические и устные контрольные тесты);

Промежуточная аттестация – 1 раз в год (апрель-май, контрольный тест).